

Myfyrio dros y Chlychau Mair fel Anna y proffwyd.

“A'r awr honno safodd hi gerllaw a moli Duw, a llefaru am y plentyn...”

(Luc 2:22ff)

*Gwydn ond gostyngedig gyda'i pen i lawr yn erbyn y gaeaf gwyllt.
Fel bydwagedd canant hyw:
'Mae'n gerllaw'*

Cynnig Lletygarwch: Yn ôl chwedl Santes Ffraid mae hi wedi newid cyrs i mewn pysgod er mwyn bwydo'r pobl Llanrwst.

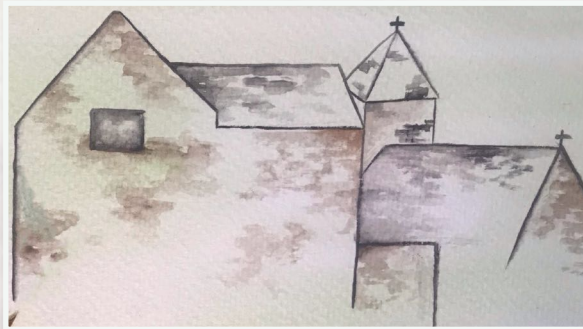
- Bwydo'r eich ffrindiau gyda rhywbeth lleol a natiriol fel cawl deilen poeth.

Bocsiau Aderyn

- Glanhau bocsiâu aderyn barod am tymor bridio
- Gwneud a rhowch bocsiâu newydd yn eich ardd neu rhywle addas (gyda caniatad)

Llefydd Pererin

- Ymweld Priordy a ffynnon Penmon a Ynys Seriol
- Cerdded Taith Sant Teilo



Rhannwch eich profiad gyda'ch ffrindiau neu trw'r cyfryngau cymdeithasol. Defnyddio'r app 'What-Three-Words' i helpu chi nodi llefydd.

*Bydd yr wyth taflennu - trwy'r blwyddyn helpu chi cysylltu a myfyrio tŷ-allan.
Gweld ein wefan isod am syniadau a dolennau eraill.*



Gwanwyn Celtaidd

Chwefror-Mawrth

Canllaw byr am gweithgareddau allanol wrtho'i hun neu gyda ffrindiau.

Santes Ffraid, Gŵyl Fair y Canhwyllau Sant Seriol, Sant Teilo, Grawys.



Celf gan Chloe Elliott

Edrychwch am Clychau Mair

Diwrnod Encil: Os bosib treulio hanner neu diwrnod llawn wrtho'i hun mewn natur. Neu os bydd hynny ddim yn bosib trio cadw awr neu dau at y tro dros y mis.

Dewis darn Tir, Gardd, Parc Cyhoeddus neu Coedwig. Dechrau i ddallt a wybod yr ardal yn well. Os oes angen syniadau defnyddio'r tudalenau ar y we (ar gefn y taflen) i ymweld llefydd pobl arall wedi mynd.

Crwydro heb cyrchfan a weddio, neu myfyrio dros pob peth yn eich llwybr.

Fforio yr ardal, bod yn chwilfrydig, Edrychwch, Gwrandewch, Blaswch, Aroglwch, Cyffyrddwch.

“Gwelodd Duw y cwbl a wnaeth, ac yr oedd yn dda iawn.”

Genesis 1:31

“Pwy a esgyn i fynydd yr Arglwydd a phwy a saif yn ei le sanctaidd?”

Salm 24:3

Man Eistedd

Dewis rhywle i eistedd am hanner awr. Eisteddwch a distewi'i hun. Croesewch wrthdyniadau. Sylwch y byd bach natur o gwmpas chi. Paid â dadansoddi digon. Beth ydy'r ysbryd yn dweud wrthwch.

Hel Trysor

Gwneud rhestr cyn i chi mynd allan: Rhai o syniadau:

- Blagur Helyg
- Ôl troed anifeiliaid
- Clychau Mair (*Eirlys*)
- Gwe Pryf Cop
- Can cyntaf yr Aderyn Du
- Deilen sgerbydol

“Y mae teyrnas nefoedd yn debyg i drysor wedi ei guddio mewn maes.”

Mathew 13:44

Gwneud croes Santes Ffraid, gwthio hadau blodau gwyllt rhwng y coesyn a gadael rhywle fel swpreis am bobl arall hwyr yn y blwyddyn:

Sut i wneud y croesau:

Dewis cainc syth. Plygu un arall mewn hanner a rhowch o gwmpas ar 90 gradd. Plygu yr un nesaf yn yr un ffordd. Dilynwch y patrwn pob 90 gradd tan bydd sgwar yn ffurfio. Plÿg y coesyn ola i mewn a clymu y coesyntau.

